



NALLES (BZ) VII<sup>a</sup> EDIZIONE CORSO BIENNALE DI

# TERAPIA MANUALE FUNZIONALE



## Primo modulo: BACINO E ARTO INFERIORE

Docente e Responsabile Scientifico: Battista Cadei (Fisioterapista – Osteopata D.O.)

### Corso ECM 50 Crediti

Il corso si propone di formare i professionisti alla conoscenza di anatomia e fisiologia dei distretti esaminati finalizzata alla acquisizione di test di valutazione e tecniche correttive dolci di derivazione osteopatica nel pieno rispetto dei tessuti del paziente. Queste tecniche vanno ad arricchire il bagaglio professionale del terapista dando un metodo completo di valutazione e cura che si rivolge al paziente nella sua globalità.

Obiettivi e contenuti:

- Conoscere l'anatomia, la fisiologia e i micromovimenti che accompagnano i movimenti maggiori di ogni articolazione.
- Acquisire capacità di valutazione attraverso l'ascolto dei tessuti.
- Apprendere test di valutazione del bacino e dell'arto inferiore.
- Apprendere tecniche di correzione funzionali efficaci per il bacino e l'arto inferiore.
- Acquisire una visione olistica risalendo alla causa principale delle disfunzioni anatomico fisiologiche.

### STRUTTURA DEL CORSO

Cinque seminari di tre giorni ciascuno (dal venerdì alla domenica). Orario: 9-13 // 14-18. Totale 120 ore.  
Per completare la formazione si prevede un secondo modulo nel 2025, sempre di cinque seminari, dal titolo:

**Terapia Manuale Funzionale rachide e arto superiore.**

### PROGRAMMA

**I° SEMINARIO 10-12 MAGGIO 2024:** Principi di base della terapia manuale. Definizione di disfunzione, test e tecniche di correzione. Descrizione Meccanismo Respiratorio Primario (MRP). Le fasce. Punti di repere anatomici. Pompage lombari, sacro iliaci.

**II° SEMINARIO 14-16 GIUGNO 2024:** Le ossa chiave. Perone: osso "chiave" dell'arto inferiore. Il piede. Distorsioni della caviglia.

**III° SEMINARIO 27-29 SETTEMBRE 2024:** Ginocchio, rotula. Menischi. L'osso iliaco. Il pube, lavoro per le pubalgie.

**IV° SEMINARIO 15-17 NOVEMBRE 2024:** Articolazione coxo-femorale. Tensore fascia lata. Quadrato dei lombi. Revisione arto inferiore.

**V° SEMINARIO 13-15 DICEMBRE 2024:** Sacro. Coccige. Conclusioni sul bacino. Le leggi di Fryette. Verifica finale.

### SEDE DEL CORSO E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Centro di formazione LICHTENBURG Via Vilpiano 27 Nalles (Bz) Tel. 0471.057100 Fax 0471.057119 e-mail  
Martin.Schgoer@lichtenburg.it – [www.lichtenburg.it](http://www.lichtenburg.it)

### COSTO DEL CORSO

Il costo del primo modulo è di € 1.200 da versare prima dell'inizio del corso.

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Collegarsi al seguente link

<https://www.lichtenburg.it/kurse/terapia-manuale-funzionale-60025879/>

**L'iscrizione dovrà pervenire entro e non oltre il 26 aprile 2024.**

**Il corso è a numero chiuso (max 20 allievi) e verrà attivato al raggiungimento minimo di 10 iscritti.**

**Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.**