

Seniorenwoche: „Gemeinsam statt einsam“ 16.03. – 21.03.25

Wann?	Was?	Wer?
Sonntag, 16.03.	<ul style="list-style-type: none"> • Anreise & Zimmer beziehen ab 11 Uhr • Gemeinsames Mittagessen um 12.15 Uhr • Gemütlicher Spaziergang ab 16 Uhr & anschließendes Kennenlernen (grüner Saal) • Abendessen um 18.30 Uhr 	Rosa Weissenegger
Montag, 17.03.	<ul style="list-style-type: none"> • Morgengymnastik 8.45 Uhr • Vortrag: „Wohin mit meiner Schuld – Beichten kann ich nicht – Wege der Vergebung“ 9.30 Uhr • Gemeinsames Mittagessen um 12.15 Uhr • Preiswatten mit Überraschungsgast 15 Uhr • Abendessen um 18.30 Uhr 	Dr. Reinhard Demetz
Dienstag, 18.03.	<ul style="list-style-type: none"> • Morgengymnastik 8.45 Uhr • Vortrag „Einsam? Zweisam? Gemeinsam! Initiative gegen Einsamkeit im Alter“ 9.30 Uhr • Gemeinsames Mittagessen um 12.15 Uhr • Ausflug Martinsbrunn Meran Start ca. 14.00 Uhr • Abendessen um 18.30 Uhr 	Christian Wenter
Mittwoch, 19.03.	<ul style="list-style-type: none"> • Morgengymnastik 8.45 Uhr • Vortrag: Bienenjahr – Propolis 9.30 Uhr • Gemeinsames Mittagessen um 12.15 Uhr • Puppentheater Verein Licht für Senioren 15.30 Uhr • Abendessen um 18.30 Uhr 	Hubert Stillebacher Norbert Bertignoll
Donnerstag, 20.03.	<ul style="list-style-type: none"> • Morgengymnastik 8.45 Uhr • Vortrag: Garten des Lebens 9.30 Uhr • Gemeinsames Mittagessen um 12.15 Uhr • Bastelnachmittag 14.30 Uhr • Abendessen um 18.30 Uhr Morgengymnastik 8.45 Uhr 	Hildegard Kreiter
Freitag, 21.03.	<ul style="list-style-type: none"> • Abschluss und Rückblick um 9 Uhr „Was ich noch sagen wollte“ (Stube) • Gemeinsamer Wortgottesdienst um 10 Uhr • Mittagessen um 12.15 Uhr • Abreise 	Rosa Weissenegger Ilse Pristinger