

Anmeldung innerhalb Freitag, 31. Oktober 2025
Bildungshaus Lichtenburg, Vilpianer Straße 27, Nals
Tel. 0471 057 100 - Email: bildungshaus@lichtenburg.it

Informationen

Katholische Frauenbewegung EO,
Südtiroler Straße 28, 39100 Bozen
Tel: 0471 972 397 - Email: info@kfb.it

Kursbeitrag: € 90,00

Den Kursbeitrag bitte überweisen auf:
IT 38 H 05856 11601 050570309756 - Volksbank Bozen
Den Kursbeitrag **nicht** mit den anderen Kosten überweisen.

Unterkunft und Verpflegung: € 290,00

einzuzahlen bei der Lichtenburg Nals

Gemeinsame Veranstaltung der
Katholischen Frauenbewegung der Diözese Bozen-Brixen EO
und der Lichtenburg Nals

Mindestteilnehmerinnenzahl: 12



Ein paar Tage Zeit für mich

Die Liebe leben

“Die Liebe Jesu ist unentgeltlich”

Papst Franziskus

Bildungs- und Erholungswoche
für Frauen ab der Lebensmitte

Sonntag 09. bis Freitag 14. November 2025

**Wir laden Sie herzlich zu dieser Bildungs- und Erholungswoche ein -
genießen Sie eine feine Zeit in angenehmer Atmosphäre!**

Almuth Habicher Egger freut sich darauf,
Sie durch die Woche begleiten zu dürfen.

PROGRAMM

Sonntag, 09. November 2025

16:00 Uhr Ankommen und Zimmer beziehen

17:00 Uhr Fröhlicher Beginn

18:15 Uhr Willkommens-Aperitif

18:30 Uhr Abendessen

20:00 Uhr Willkommenstanz, Programmbesprechung und Abendsegen

Montag, 10. November 2025

07:30 Uhr Heilige Messe mit Reinhard Demetz, Seelsorger, Meran

08:00 Uhr gemütliches Frühstück

09:30 Uhr **Fröhlich sein, Gutes tun und die Spatzen pfeifen lassen**
mit Waltraud Plaikner Prader

12:15 Uhr Mittagessen

15:00 Uhr **Überraschungsbasteln** mit Brigitte Matzneller, Aldein

18.30 Uhr Abendessen

Dienstag, 11. November 2025

08:00 Uhr gemütliches Frühstück

09:30 Uhr **“Was unsere Seele braucht”** -
Wortgottesfeier mit Irmgard Pircher, Meran

anschl. **Olivencreme selbstgemacht**

12:15 Uhr Mittagessen

15.00 Uhr **Gute Unterhaltung! “Ein bunter Nachmittag”**
mit Almuth und Sepp Egger, Irmgard Pircher und allen
Teilnehmerinnen

18.30 Uhr Abendessen

Mittwoch, 12. November 2025

07:30 Uhr Heilige Messe mit Reinhard Demetz, Seelsorger, Meran

08:00 Uhr gemütliches Frühstück

09:30 Uhr **Bewegung und Spaß** mit Cornelia Egert

12:15 Uhr Mittagessen

15:00 Uhr **“Gedichtlen und Gschichtlen aus früheren Zeiten”**
mit Theresia Degasperi Gozzi, Margreid

17:30 Uhr **Andacht** in der Kapelle

18:30 Uhr Abendessen

Donnerstag, 13. November 2025

08:00 Uhr gemütliches Frühstück

09:30 Uhr **“Du sollst deinen Nächsten lieben, wie dich selbst.” Mt 22,39**
mit Renate Rottensteiner, Caritas-Hospizbewegung,
Theologin, Oberbozen/Ritten

12:15 Uhr Mittagessen

16:00 Uhr **Feierstunde** mit Rückblick, Überraschung und Besinnung

18:30 Uhr Abendessen

Freitag, 14. November 2025

07:30 Uhr **Dankgottesdienst** mit Reinhard Demetz, Seelsorger, Meran
"Pfiati sogn"

08:30 Uhr gemütliches Frühstück

10:00 Uhr Heimfahrt

**Bitte bequeme Kleidung mitbringen,
sowie Wanderschuhe, damit ihr gut spazieren gehen könnt!**

Und: Ideen für den "Bunten Nachmittag" sind sehr willkommen