



Counselling  
stärkt  
Lebenssinn

DIPLOMLEHRGANG  
**Systemische:r Professional Counsellor**  
Dreijährige berufsbegleitende Ausbildung



# Werden Sie systemische:r Professional Counsellor

**Counsellor unterstützen Ratsuchende bei der Arbeit, in Beziehungen zu anderen und zu sich selbst, in der Paarbeziehung, in der Familie.**

Counselling ist eine Antwort auf die steigende Nachfrage nach psychosozialer Begleitung. Menschen suchen Hilfe bei Lebens- und Alltagsproblemen.

Counsellor unterstützen im Sinne der Gesundheitsförderung und Prävention.

Ziele des Counselling sind **Selbstbestimmung, Entlastung, Förderung von Lebensqualität, persönliches Wachstum, Anregung und Begleitung von Veränderungen.**

Die Ausbildung zur:m systemischen Professional Counsellor ist einzigartig in Südtirol und bewährt sich seit über 10 Jahren. Als ApL - Akademie für psychosoziale Lebensberatung begleiten wir Sie individuell auf Ihrem Weg zur professionellen Beratungskompetenz und unterstützen Sie in der Entwicklung Ihrer beraterischen Identität.

Die ApL ist seit April 2014 ein vom italienischen Berufsverband für Counsellor, CNCP ([www.cncp.it](http://www.cncp.it)) zertifiziertes Counselling-Ausbildungsinstitut.

## Ihre Vorteile:

- **Individuelle Begleitung** in einer weitgehend konstanten Lerngruppe
- **Praxisnahes Lernen** mit direkt anwendbaren Methoden und Tools
- **Systemische Grundhaltung:** wertschätzend, empathisch und lösungsorientiert
- **Erfahrung und Qualität der ApL** durch langjährige Praxis
- **Verbindliche & wertschätzende Atmosphäre mit klaren Strukturen**

Die Ausbildung zur:m systemischen Professional Counsellor verbindet methodisches Lernen mit der Persönlichkeitsentwicklung der Teilnehmenden und befähigt dazu, Menschen in ihren Veränderungs- und Entwicklungsprozessen zu begleiten. Der systemische Ansatz des Lehrgangs wird u.a. ergänzt durch klientenzentrierte, lösungsorientierte und logotherapeutische Elemente.

Der Grundansatz des Konzeptes lautet:  
**Von der Praxis für die Praxis.**

## Ausbildungsziel

Nach der dreijährigen Ausbildung können Sie systemisches Counselling sicher anwenden und lösungsorientierte Gespräche professionell führen.

## Zielgruppe

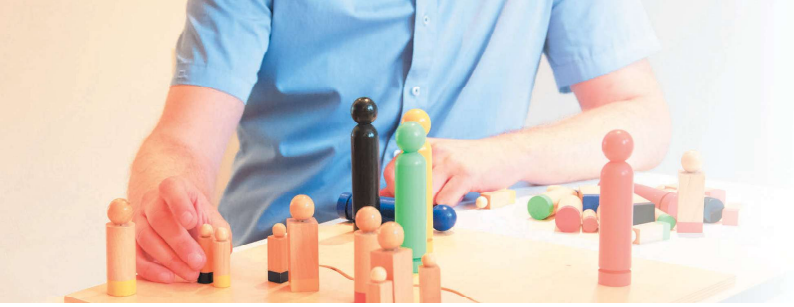
Mitarbeiter:innen und Führungskräfte aus dem Sozial-, Gesundheits-, Bildungs- und Wirtschaftsbereich, Seelsorger:innen, Interessierte

## Voraussetzungen

- Mindestalter 22 Jahre
- Lebenslauf & Motivationsschreiben
- persönliches Vorgespräch (online) mit Vertreter:innen der ApL

## Abschluss

Diplom "Systemische:r Professional Counsellor". Berechtigt zur Ausübung der selbständigen Beratungstätigkeit und zum Eintrag in den italienischen Berufsverband CNCP (Voraussetzungen siehe [www.cncp.it](http://www.cncp.it)) oder in den **Südtiroler Berufsverband CVS** (auch ohne Matura möglich).



# Die Ausbildung im Überblick

Der dreijährige Diplomlehrgang Systemische:r Professional Counsellor beinhaltet das **Basis-, Vertiefungs- und Diplomjahr**. Die Ausbildung erfolgt im Modulsystem in Präsenz vor Ort im Bildungshaus Lichtenburg in Nals ([www.lichtenburg.it](http://www.lichtenburg.it)).

Ergänzend dazu finden eigenverantwortlich durchgeführte fachliche Tätigkeiten unter Supervision statt.

Jedes Ausbildungsjahr wird einzeln gebucht, die Durchführung hängt von der Erreichung der Mindestteilnehmendenzahl ab.

## 1 Basisjahr

Im ersten Ausbildungsjahr werden **Grundlagen des systemischen Counsellings** vermittelt. Die Teilnehmenden erarbeiten sich ein Verständnis für soziale Systeme sowie deren Dynamiken und reflektieren ihr eigenes Rollenverhalten. Ziel ist der Ausbau kommunikativer und beratungsbezogener Kompetenzen zur sicheren Anwendung im privaten und beruflichen Kontext.

## 2 Vertiefungsjahr

Im zweiten Ausbildungsjahr werden die im Basisjahr erworbenen Kenntnisse vertieft und methodisch erweitert. Die Teilnehmenden lernen ausgewählte **Beratungsansätze und Interventionstechniken** kennen, mit denen sie Ratsuchende gezielt in Prozessen der Lebensbewältigung und Entscheidungsfindung unterstützen können.

## 3 Diplomjahr

Im dritten Ausbildungsjahr steht die **professionelle Anwendung des Gelernten** im Vordergrund. Die Teilnehmenden erweitern ihre Handlungskompetenz zunehmend. Ziel ist die eigenständige Durchführung systemischer Beratungsprozesse unter Berücksichtigung ethischer und professioneller Standards.

Mit dem Abschluss des Diplomjahrs und dem Nachweis aller fachlichen Tätigkeiten sind Sie "Systemische:r Professional Counsellor". Dies berechtigt zur Berufsausübung gemäß dem Berufsbild nach Gesetz 4/2013 und zur Einschreibung in den italienischen Counselling-Berufsverband CNCP (*professione secondo legge 4/2013, iscritto all'albo professionale del CNCP*).

Mit der nach der dreijährigen Ausbildung erlangten Gewerbeberechtigung eröffnen sich vielfältige Möglichkeiten einer selbständigen Tätigkeit bzw. die Erweiterung in bestehenden Berufsbildern.



# Lehrgangselemente - kurz erklärt

Die Bausteine des Diplomlehrgangs umfassen **Theorie im Modulsystem, Supervision, Selbsterfahrung, Peergruppentreffen, Selbststudium, dokumentierte Praxisarbeit.**

## Informationsabende

Zwei Informationsabende – einer in Präsenz, einer online – unterstützen Sie bei Ihrer Entscheidungsfindung und bieten Orientierung. Sie erhalten umfassende Informationen zum Diplomlehrgang, können persönliche Fragen stellen und lernen Mitglieder des Ausbildungsteams sowie Teilnehmende kennen.

## Ausbildungsstruktur

Der Lehrgang umfasst insgesamt **60 Modultage in Präsenz**. Diese zeichnen sich durch fundierte theoretische Grundlagen, vielfältige Methoden und intensive Selbsterfahrung aus. Das Erlernte wird direkt angewendet und reflektiert. Auch die Gruppensupervision, in der Beratungsgespräche gemeinsam besprochen werden, ist in diesen Tagen enthalten.

## Studientage

Ergänzend zur Ausbildung werden öffentliche Studientage zu relevanten Fachthemen angeboten. Für den Abschluss sind der Besuch von **mindestens drei Studientagen** verpflichtend.

## Peergruppenarbeit

In selbstorganisierten Peergruppen arbeiten Sie in einem Umfang von insgesamt **70 Stunden** mit anderen Teilnehmenden zusammen. Sie tauschen sich über Fachliteratur, Beratungsfälle und gruppenbezogene Themen aus.

## Selbststudium

Das Selbststudium beinhaltet sowohl die vertiefende Auseinandersetzung mit Fachliteratur als auch alle weiteren Aktivitäten, die der inhaltlichen Vertiefung der Ausbildungsinhalte dienen.

## Beratungspraxis

Im Rahmen der praktischen Ausbildung führen Sie **insgesamt 100 Beratungsgespräche** durch, die nach festgelegten Kriterien protokolliert werden. Dies ermöglicht eine kontinuierliche Reflexion Ihrer Beratungskompetenz und Ihres Lernprozesses.

## Einzelselbsterfahrung und Einzelsupervision

Für individuelle Themen und persönliche Anliegen sind **20 Stunden Einzelselbsterfahrung bzw. Einzelsupervision** verpflichtend vorgesehen. Diese Termine organisieren Sie eigenständig mit einem Mitglied des Ausbildungsteams. Die Kosten sind nicht im Kursbeitrag enthalten.

## Praktikum im Diplomjahr

Im dritten Ausbildungsjahr wenden Sie das Erlernte in der Praxis an – sei es im Rahmen eines Praktikums in einer Institution, im beratungsspezifischen Kontext oder als Seminarassistent.

In der **Abschlussarbeit** setzen Sie sich mit einem Thema Ihrer Wahl theoretisch und praktisch mit Ihren Counselling-Erfahrungen auseinander.

Im **Abschlusskolloquium** besprechen Sie diese in einem fachlichen Austausch und schließen den Diplomlehrgang damit ab.

## Basisjahr

20 Modultage

1 Studientag

**Fachliche Tätigkeiten (selbst organisiert):**

- 25 Std Peergruppe
- 120 Std Selbststudium
- 25 protokollierte Beratungsgespräche
- 5 Std Einzelselbsterfahrung

## Vertiefungsjahr

20 Modultage

1 Studientag

**Fachliche Tätigkeiten (selbst organisiert):**

- 25 Std Peergruppe
- 120 Std Selbststudium
- 25 protokollierte Beratungsgespräche
- 5 Std Einzelselbsterfahrung

## Diplomjahr

20 Modultage

1 Studientag

**Fachliche Tätigkeiten (selbst organisiert):**

- 20 Std Peergruppe
- 120 Std Selbststudium
- 50 protokollierte Beratungsgespräche
- 6 Std Einzelselbsterfahrung (ESE)
- 4 Std Einzelsupervision (ESV)
- 180 Std Praktikum
- 20 Std Abschlussarbeit



## Dauer, Umfang & Gebühren

Der gesamte Diplomlehrgang umfasst insgesamt **1380 Weiterbildungseinheiten** - aufgeteilt auf drei Ausbildungsjahre.

- **1380 Weiterbildungseinheiten**
- 630 UE im Modulsystem (entspricht 470 Std)
- 730 Std Fachliche Tätigkeiten
- 20 Std Einzelselbsterfahrung/Einzelsupervision

### Voraussetzungen für die Anmeldung zum Abschlusskolloquium:

- 80% Anwesenheitspflicht in den Modulen
- Teilnahme an 3 Studientagen, frei wählbar aus dem Angebot der ApL
- Nachweisdokumentation von:
  - 70 Std Peergruppe
  - 360 Std Selbststudium
  - 100 protokollierte Beratungsgespräche, davon 6 Beratungsgespräche mit Videoaufzeichnung
  - 20 Std ESE/ESV
  - schriftliche Buchreflexionen der Pflichtliteratur
  - 180 Std Praktikum (mit Praktikumsbericht)
  - schriftliche Abschlussarbeit (12-15 Seiten)

Nach Abschluss des 3. Ausbildungsjahres können die fachlichen Tätigkeiten im Sinnes eines 4. (max. 5. Entwicklungsjahres abgeschlossen werden.

### Teilnahmegebühren

**3.200 € inkl. MwSt. pro Ausbildungsjahr** (inkl. Kursunterlagen in gedruckter und elektronischer Form).

Zusätzliche Ausgaben für:  
Einzelselbsterfahrungs- und Einzelsupervisionsstunden, Studientage, Pflichtliteratur, Gebühr für das Abschlusskolloquium, evtl. Verpflegung/Übernachtung im Bildungshaus.

Die Auszubildenden sind über einen Jahresbeitrag an die ApL von 80€ (pro Ausbildungsjahr für die Dauer der Ausbildung) Unfall- und Haftpflichtversichert.

Über Finanzierungsmöglichkeiten des Landes Südtirol informiert das Bildungshaus Lichtenburg.

### Bewerbung

Für die Bewerbung zum Diplomlehrgang Systemische:r Professional Counsellor senden Interessierte den Lebenslauf und ein kurzes Motivationsschreiben an [info@apl-suedtirol.org](mailto:info@apl-suedtirol.org). Es folgt ein Vorgespräch (online), das dem persönlichen Kennenlernen, dem Klären von Fragen und zur Reflexion der Erwartungen der Interessierten an der Ausbildung dient.

Nach der Zusage der Aufnahme in den Diplomlehrgang durch die ApL erfolgt die Anmeldung über die Lichtenburg.

Weitere Informationen wie Curriculum mit den Modulinhalten, Übersicht Pflichtliteratur, Berufsethik und eine detaillierte Kostenaufstellung finden Sie auf der Website im Downloadbereich:  
**[www.apl-suedtirol.org/downloads](http://www.apl-suedtirol.org/downloads)**.



# Ihr Ausbildungsteam

Das Ausbildungsteam setzt sich aus sieben erfahrenen Referent:innen zusammen. Weitere Fachreferent:innen übernehmen einzelne Themenbereiche/Module.



**Andreas Zimmermann**

Psychotherapeut, dipl. Lebens- und Sozialberater, Trainer Supervisor Counsellor CNCP



**Ulrike Wiegner**

Counsellor grad. BVPPT, Trainer Supervisor Counsellor CNCP, Supervisorin EASC, Imago Facilitator



**Stefanie Stollreither**

Professional Counsellor CNCP, Supervisorin ApL, Fachärztin für Radiologie



**Sandra Scherz**

Professional Counsellor CNCP, Supervisorin ApL, Gestaltpädagogin und Gestalt-Trainerin, Sozialpädagogin i.A.



**Johanna Kiniger**

Professional Counsellor CNCP, Supervisorin ApL, Pädagogin, Psychologin i.A., systemisch lösungsfokussierter Coach (ACC-ICF), Traumapädagogin



**Andreas Huber**

Professional Counsellor CNCP, Supervisor ApL, MSc, Sozialpädagoge, Männerberater, Traumapädagoge



**Stefan Eikemann**

Psychologe, Psychotherapeut, Trainer Supervisor Counsellor CNCP