



TAGUNG

# #gesundheitsgipfel

Menschen machen Unternehmen aus -  
Erfolg durch Wohlbefinden

→ Do 07.03.2024

# Wie machen wir „Gesundheit“ wieder zu einem Vergnügen – auch in Unternehmen?

Die Tagung für Unternehmen und Führungskräfte, die sich dem Thema Gesundheit widmet, hat das Ziel, innovative Konzepte für individuelle und betriebliche Gesundheitsvorsorge vorzustellen. Dabei werden verschiedene Aspekte behandelt, angefangen bei gesunder Führung über psychische Gesundheit am Arbeitsplatz bis hin zu Flexibilität und Work-Life-Balance als entscheidende Faktoren für die Gesundheit der Mitarbeiter:innen.

## Programm:

13.30 Uhr	Begrüßung & Einführung in das Thema
13.45-15.15 Uhr	<b>Special Keynote: Gesundheit geht auch sexy – Warum Superhelden nicht glücklich sind und der Schweinehund mehr Liebe braucht</b> mit Frédéric Letzner, Speaker & Autor für Ernährungs- & Gesundheitspsychologie / © Provokantes Gesundheitsmanagement
15.15 Uhr	Kaffeepause & Networking
15.45-17.00 Uhr	<b>Human Performance durch artgerechtes Leben:</b> Menschen machen Unternehmen aus - Erfolg durch Wohlbefinden mit Johanna Fischer und Fabian Untersteiner Fellin
17-17.45 Uhr	<b>Menschen im Mittelpunkt:</b> Warum betriebliche Gesundheit so wichtig ist mit Ruth Gschleier
17.45 Uhr	Abschluss & Ausblick mit Netzwerk Apéro



Hochkarätige Referenten und Referentinnen geben in ihren Keynotes Antworten und zeigen Trends auf.



**Frédéric Letzner**

Speaker & Autor für  
Ernährungs- & Gesundheits-  
psychologie / © Provokantes  
Gesundheitsmanagement



**Johanna Fischer**

Ernährungsberaterin,  
Autorin und Coach



**Fabian  
Untersteiner Fellin**

Sportwissenschaftler,  
Mentalcoach



**Mag. Ruth Gschleier**

Expertin für Betrieb-  
liches Gesundheits-  
management, Coach

# Termin

Do 07.03.2024

13.30 – 18.30 Uhr

---

## Zielgruppe

Führungskräfte, Team- und Gruppenleiter, Gesundheitstrainer,  
Führungskräfte im Sozial- und Gesundheitswesen, Unternehmer

## Betrag

129,00 € inkl. Netzwerk-Aperò

## Anmeldung

T 0471 057100, [anmeldung@lichtenburg.it](mailto:anmeldung@lichtenburg.it)

→ [ONLINE ANMELDUNG](#)

**lichtenburg**  
nals

Begegnung & Bildung   
Incontri & Formazione 

Vilpianerstr. 27, 39010 Nals  
T +39 0471 057 100  
[bildungshaus@lichtenburg.it](mailto:bildungshaus@lichtenburg.it)

[www.lichtenburg.it](http://www.lichtenburg.it)

  [bildungshaus.lichtenburg](https://www.instagram.com/bildungshaus.lichtenburg)