

Programm Ausbildung Aromaexperte/Aromatologin

Die Aromapflege ist eine anerkannte komplementäre Pflegemethode, und ein Teil der Pflanzenheilkunde. Sie orientiert sich an den individuellen Pflegeproblemen und Bedürfnissen der einzelnen Betreuten und wird professionell, gezielt und überlegt eingesetzt. Dabei kommen naturreine ätherische Öle, Pflanzenöle, Hydrolate, sowie die daraus hergestellten Pflegeprodukte zur Anwendung. Alle Rohstoffe sollen 100% naturrein sein. Von Aromapflege kann man sprechen, wenn ätherische Öle in Kombination mit einem Emulgator lokal auf die gesunde Haut aufgetragen werden oder ihre Inhaltsstoffe über die Umgebungsluft wirken. Die Anwendung und Wirkung ätherischer Öle erfolgt über den Geruchssinn und über die intakte Haut und dient pflegerischen und prophylaktischen Maßnahmen. Die Anwendung erfolgt im eigenverantwortlichen Tätigkeitsbereich der Krankenpflege. Im Sinne des Pflegeprozesses wird eine adäquate Planung und Dokumentation der Maßnahmen durchgeführt. Die Betreuten werden in die Entscheidungsprozesse miteinbezogen.

Durch die Implementierung der Aromapflege in unser tägliches Handeln tragen wir einen wesentlichen Schritt zu einer weiteren Professionalisierung der Arbeit bei. Aromapflege führt zu einer Verbesserung der Lebensqualität, Steigerung des Wohlbefindens und zu einer Linderung von Beschwerden. Aromapflege ist nicht in der Lage, medizinische Behandlung oder Therapie zu ersetzen, kann diese jedoch unterstützen und ergänzen. Durch die Verwendung von natürlichen Pflanzenölen, Hydrolaten und ätherischen Ölen, erhalten die Betreuten eine individuell angepasste, natürliche und evidenzbasierte Pflege, welche es uns ermöglicht auf mineralöhlhaltige Produkte möglichst zu verzichten. Damit im Berufsalltag die Aromapflege verantwortungsvoll und sicher eingesetzt wird ist eine fundierte Ausbildung, und dadurch erworbenes fachliches Wissen wichtig. Bei uns können sie sich dieses Wissen aneignen.

Inhaltsverzeichnis

1	Organisatorisches/Infos zur Ausbildung	1
2	Detailliertes Ausbildungsprogramm.....	2
3	Stundenverteilung der Blöcke Schnellübersicht	7
4	Referentinnen und Referenten der Ausbildung	7
5	Hausarbeiten und welche Literatur jede/jeder Teilnehmerin ankaufen muss.....	7
5.1	1 Pflegeplan und Implementierung.....	8
5.2	2 Herbarium.....	8
5.3	3 Monografie	8
5.4	4 Facharbeit	8
5.5	Literaturankauf seitens der Teilnehmer/innen	8

1 Organisatorisches/Infos zur Ausbildung

Zielgruppe

Die Weiterbildung Komplementäre Pflege - Aromapflege richtet sich an KrankenpflegerInnen, Kinderkrankenpflegerinnen, Hebammen, Ärztinnen und Ärzten und Sanitätsassistentinnen.

Aufbau

Diese berufsbegleitende Aus- bzw. Weiterbildung umfasst 300 Ausbildungsstunden zu je 60 Minuten (Unterricht in der Aula 263 Stunden, Heimarbeiten 37 Stunden und Prüfung/Vorstellung Facharbeiten und Hausarbeiten 19 Stunden). Sie ist unterteilt auf 17 Blöcke à 1 - 3 Tage über max. 2 Jahr. Ein Vorwissen ist von Vorteil, aber keine Voraussetzung. Bereits besucht Seminare bei gleichwertigen Ausbildnern im Inn- und Ausland, bewertet durch unsere Kommission, können anerkannt werden. Ebenso ist es möglich nach vorheriger Anfrage und Überprüfung der absolvierten Ausbildung die Prüfung zu absolvieren, entsprechende etwaige Zusatzaufgaben vor Zulassung werden durch die Kommission bestimmt.

Abschluss

Die Weiterbildung welche sich an die Rahmenpläne der Fachkommission nach § 53 PflBG (Deutschland) und an das § 64 Abs. 3 GuKG (Österreich) anlehnt, beinhaltet das Erstellen einer Facharbeit und schließt mit einer schriftlichen und mündlichen Prüfung ab. Bei positivem Ergebnis wird ein Zertifikat überreicht welches sie als Experte/in für Aromapflege ausweist. (Aromaexperte/Aromatologe).

Teilnehmeranzahl

Pro Lehrgang können maximal 20 Professionisten teilnehmen.

Veranstaltungsort & -zeiten

Die Weiterbildungsblöcke finden in der Lichtenburg von Nals oder auch außerhalb an geeigneten Orten statt.

Unterrichtszeit

Bis auf die Exkursionen bzw. evtl. Unterrichtseinheiten außerhalb unserer Struktur sind die Unterrichtszeiten an den Blocktagen Donnerstag und Freitag von 09:00 – 12:30 und 13:30 – 17:00 und an den Samstagen von 08:30 – 13:30

Kontakte

Lehrgangsleitung: Bildungsreferent, Verwaltung, Administration, Dr. Martin Schgör, Bildungshaus Lichtenburg, Stiftung St. Elisabeth, Vilpianerstrasse 27, 39010 Nals, Tel: +39 0471 057102, mail: martin.schgoer@lichtenburg.it

Wissenschaftliche Leitung: bewusstSein Akademie für Mensch & Tier vertreten durch den Präsidenten, Dott. mag Christoph Alber, Gänsbichl 17, 6082 Patsch, Tel. +39 3883058711, @mail: info@bewusstsein.pro

2 Detailliertes Ausbildungsprogramm

Block 1: Aromapflege Basiswissen und allgemeine Grundlagen, Geschichte der Aromapflege

19 Stunden

Referenten/Datum: 27.+ 28.04.2023 Alber Christoph + 29.04.2023 Wohlgemuth Klaus

Inhalt Basiswissen und allgemeine Grundlagen: Begriffserklärungen und was können wir mit Aromapflege bewirken. Ziele und Maßnahmen der Aromapflege. Was sind ätherische Öle, deren Gewinnungsmethoden, Aufnahmewege. Sicherheitsregeln und Vorsichtsmaßnahmen sowie hygienischer Umgang im Kontext mit ätherischen Ölen und aromapflegerischen Interventionen. Dosierungen im Rahmen der aromapflegerischen Angebote. Mögliche Gefahren.

Inhalt Geschichte der Aromapflege: Grundlegende Informationen zur Geschichte der ätherischen Öle, fetten Pflanzenölen und deren Entwicklung und Anwendungsbereiche in der Geschichte der Menschheit. Aromapflege im Altertum, Mittelalter, der Neuzeit. Bekannte Größen in der Aromatherapiegeschichte: Renè Gattefossè, Marguerite Maury, Jan Valnet und viele mehr.

Block 2: Biochemie der ätherischen Öle

19 Stunden

Referentin/Datum: 18.-20.05.2023 Mag.a Andrea Gavanelli

Inhalt: Fundiertes, chemisch-praktisches Wissen über Inhaltsstoffe und deren Wirkung sowie möglichen Besonderheiten und Nebenwirkungen als Basis für eine verantwortungsvolle Arbeit mit ätherischen Ölen in der Pflegepraxis

Grundlagen der organ. Chemie, Eigenschaften der ÄÖ (physikal.), Isomerie, Chemotypen, Reinstoff-Vielstoffgemisch, Analyse von ÄÖ (Geruchssinn, GC, MC), Deklaration (Arzneimittel, Kosmetik, Lebensmittel, Chemikalie), Einzelne Wirkstoffgruppen (Monoterpene, Sesquiterpene, Diterpene, arom. Verbindungen)

Block 3: Anatomie, Physiologie & Pathologie des Riechens / Rechtsgrundlagen, Imple. & Pflegeprozess

14 Stunden

Referenten/Datum: 09.06.2023 Prof. Dr. Johannes Frasnelli + 10.06.2023 Dott. Mag. Christoph Alber

Inhalt Anatomie...: Anatomie, Geruchssinn, olfaktorisches System, Grundkenntnisse zu wesentlichen Krankheitsbildern (Pathologie), Überblick Physiologie mit besonderem Fokus auf den Geruchssinn (Anatomie), Grundkenntnisse zu anatomischen und physiologischen Vorgängen mit besonderem Fokus auf den Geruchssinn sowie pathophysiologischen Veränderungen im Rahmen des Lebenszyklus des Menschen. Ätherische Öle und deren neuroimmunologische Wirkung. Ätherische Öle und deren psychische Wirkung ätherische Öle und deren psychische Wirkung. Nicht nur die Nase kann riechen, das therapeutische Potenzial von Duftrezeptoren. Ätherische Öle und deren neuroimmunologische Wirkung. Pheromone: Wirkung auf Emotionen, Triebe und Erinnerungen, Aufmerksamkeit, sowie stress- und angstlösend, Riechrezeptoren auf der Haut, der Lunge, im Darm...

Duftstoffe und Krebstherapie

Inhalt Rechtsgrundlagen: Rechtliche Grundlagen. Voraussetzungen und Rahmenbedingungen zur Implementierung von Aromapflege im klinischen Bereich sowie der häuslichen (extramuralen) Pflege. Evidenzbasierte Pflegepraxis und die Verbindung dieser mit den Schritten des Pflegeprozesses und deren Dokumentation.

Block 4: Hautgesundheit und Hautpflege bei Problemen – Die Welt der fetten Pflanzenöle und das größte Organ des Menschen – die Anatomie und Physiologie der Haut

19 Stunden

Referenten/Datum: 28. – 30.09.2023 Mag.a Hillert Gisela inkl. Excursion in die Ölmühle Vinschgau am Samstag

Inhalt: Wissen über Herstellungsmethoden von fetten Pflanzenölen, Qualitätskriterien und deren Inhaltsstoffe sowie Wirksamkeit, Integration der fetten Pflanzenöle im Rahmen der Gesundheitspflege und -prävention als wichtiger Teil der aromapflegerischen Praxis. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlangen Wissen über die Wirkungsweise und die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten von ätherischen Ölen, Hydrolaten und vor allem fetten Pflanzenölen in Bezug auf eine natürliche Hautpflege, um die Hautgesundheit zu fördern und gezielt bei Hautproblemen zu agieren. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen vertieft die Funktionsweisen und den Aufbau der Haut kennen. Sie lernen die physiologischen Abläufe und die Wirkung von natürlichen fetten Pflanzenölen auf der Haut kennen.

Block 5: Praxistage mit Focus auf Wickel, Umschläge, Auflagen, Bäder & Verarbeitung von äÖL-Pflanzen

12 Stunden

Referenten/Datum: 13. + 14.10.2023 Abart Monika und Weiss Sylvia inkl. Praxistag bei Bergila Issinger Weiher oder Eschgfeller Sarntal

Inhalt: Destillation und Verarbeitung von Ätherischöl-Pflanzen: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können direkt beim Produzenten von ätherischen Ölen Erfahrungen sammeln. Sie erhalten Informationen über den Anbau, die Ernte und die verschiedenen Verarbeitungsmöglichkeiten von Ätherischöl-Pflanzen. Sie können sich selbst ein Bild über Anbautechniken, Ernteverfahren, Erntezeiten, Anbaugebiete, Einflüsse der Ernte und Verarbeitung des Pflanzenmaterials auf die Qualität des ätherischen Öls und über die Arten der Destillation und die Gewinnung von Hydrolaten machen.

Praxistag außerhalb: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen verschiedenste Arten von Wickeln, Umschlägen, Auflagen und Bäder kennen, welche im pflegerischen Alltag zur Anwendung gelangen können. Sie dienen zur Eigenpflege, körperlichen und seelischen Entspannung, Pflege bei Befindlichkeitsstörungen, zur Pflege bei Atemwegserkrankungen, Verdauungsproblemen und bei Unruhe und Schlafstörungen. Als Prophylaktische Maßnahmen lassen sie sich auch sehr gut in den Pflegealltag integrieren und können als unterstützende Maßnahmen in der professionellen Gesundheits- und Krankenpflege eingesetzt werden.

Block 6: Die Wirkung ätherischer Öle, das Aromatogramm & Aromatogramme in der Praxis

12 Stunden

Referenten/Datum: 17.11.2023 Dr. Dorfinger Gerda (online) + 18.11.2023 Susanne Melnick

Inhalt: Studien und Wissenschaft über ätherische Öle und komplementäre Pflegeinterventionen, Erfahrungsberichte und ausgewählte Anwenderbeobachtungen sowie Untersuchungen aus dem Bereich der Aromapflege. Das Aromatogramm praxisnah und anschaulich vermittelt. Allgemeine Mikrobiologie Präanalytik, Praktikum Labor, Anwendung ätherischer Öle bei Infektionen nach Diagnostik Komresse/Ölziehen/Einreibung mit Dunstwickel/Fußbad etc.), Ätherische Öle bei Harnwegsinfekten, Fallpräsentationen, Krankenhaushygiene und Aromatherapie.

Block 7: Aromapflege – Fachbereich Kinder- & Jugendlichen Pflege

12 Stunden

Referentin/Datum: 23. + 24.02.2024 Kurz Dorothea

Inhalt: Natürliche Hautpflege von Anbeginn, Begleitung der Entwicklung des Neugeborenen bis hin zur Pubertät, altersgerechte Unterstützung im Rahmen der Aromapflege bei Kinderkrankheiten und Wehwehchen des Alltags, bis hin zur speziellen Hautpflege im Teenageralter. Ein Kind ist kein kleiner Erwachsener, es gibt große Unterschiede. Ein Streifzug durch die kindliche Anatomie: Hirn, Lunge, Magen-Darm-Trakt, Niere, Leber, Haut, Immunsystem. Rund um die Geburt: Erste Bekanntschaft mit Düften. Eingegangen wird auf Rose, Neroli, Benzoe. Hydrolate bieten sich an. Gemeinsame Erarbeitung von Einsatzmöglichkeiten, Anwendungsformen und Rezepturen. Das erste Lebensjahr: Alles dreht sich um Bauch, Zahn und Po. Eingegangen wird auf avendel fein, Kamille blau, Anis. Gemeinsame Erarbeitung von Einsatzmöglichkeiten, Anwendungsformen und Rezepturen. Schritt für Schritt in die Selbstständigkeit: Ohne Beulen geht es nicht. Eingegangen wird auf Cistrose, Immortelle, Cajeput. Gemeinsame Erarbeitung von Einsatzmöglichkeiten, Anwendungsformen und Rezepturen. Im Kindergarten ist was los: Lustige Spiele, viele reunde und jede Menge Krankheitserreger. Eingegangen wird auf Ravintsara, Thymian Linalool, Vanille. Gemeinsame Erarbeitung von Einsatzmöglichkeiten, Anwendungsformen und Rezepturen. Die Schulzeit: Voll von Leistungsdruck und immer neuen Herausforderungen. Eingegangen wird auf Bergamottminze, Zeder, Zitrone. Gemeinsame Erarbeitung von Einsatzmöglichkeiten, Anwendungsformen und Rezepturen. Erwachsenwerden ist gar nicht so einfach: Probleme mit Haut, Haar und Hormonen. Eingegangen wird auf Muskatellersalbei, Rosengeranie, Manuka. Gemeinsame Erarbeitung von Einsatzmöglichkeiten, Anwendungsformen und Rezepturen. Sicher arbeiten bedeutet die Gefahren kennen: Manche ätherischen Öle sind bei kleinen Patienten abgeschrieben. Eingegangen wird auf Pfefferminze, Eukalyptus globulus, Salbei, Nelke, Teebaum, Wintergreen, Speiklavendel, Thymian Thymol... Gemeinsam suchen wir nach toxischen, reizenden, bedenklichen Inhaltsstoffen und finden alternative Möglichkeiten für die praktische Anwendung. Nicht alles passt zu jedem Alter: Die optimalen Kombinationen kreieren. Ätherische Öle, fette Öle, Emulgatoren: Was, wie, wo, warum? Praktische Aufgaben.

Block 8: Aromapflege im Schmerzmanagement & Aromapflege in besonderen Lebenssituationen, wenn die Seele Pflege braucht

Referentin/Datum: 11. – 13. 04.2024 Cornelia Mögel

21 Stunden

Inhalt Schmerzmanagement: Ätherische Öle und aromapflegerische Anwendungen sind eine hilfreiche und ganzheitliche Unterstützung und Begleitung von Menschen mit akuten oder chronischen Schmerzen. Mit ihrer gut erforschten Wirksamkeit sowohl im körperlichen als auch im seelisch-energetischen Bereich bieten sie eine wertvolle Ergänzung zu medikamentösen Therapien. In der Alten- und Krankenpflege steigt die Nachfrage nach Komplementärangeboten zur Schmerzlinderung stark an. Ein zielgruppenspezifisches, aktuelles Wissen auch zu nicht-medikamentösen Maßnahmen der Schmerzlinderung sowie deren mögliche Kontraindikationen sollten in einer verantwortungsbewussten und ganzheitlichen Patientenversorgung nicht fehlen.

Das Auftragen einer Öl Mischung auf die Haut durch gezielte Einreibungen oder Massagen tut gut, mildert ankommende Schmerzreize im limbischen System ab und trägt in hohem Maße zum Wohlbefinden bei, da mit der Anwendung auch die Zuwendung verbunden ist. Im Seminar werden schmerzlindernde ätherische und fette Öle sowie einfache, wirksame Anwendungsmöglichkeiten vorgestellt.

Seminarinhalte: Schmerzlindernde Öle, Anwendungsmöglichkeiten, Ölmonografien, Wirkung der Inhaltsstoffe, Studien und Erfahrungsberichte, Fallbeispiele, Spezielle Schmerzsituation (z.B. Schmerzen bei Demenz, Linderung bei Fibromyalgie...), Wickel und Auflagen für Schmerzpatienten, Heilpflanzen im Schmerzmanagement, Wärme- und Kälteapplikationen in Kombination mit Ölanwendungen, praktischer Teil: Herstellung einer "akut-Schmerz-Salbe"

Inhalt Aromapflege in besonderen Lebenssituationen: Aromapflege bei Stress, Burnout und Depression. Sie sind häufig gestresst und es fällt Ihnen zunehmend schwer, den Anforderungen ihres Alltags gerecht zu werden? In Ihrer Familie, Ihrem Freundeskreis oder unter Kollegen sind Menschen, deren Verhalten Ihnen Sorge macht? Dieses Seminar verschafft Ihnen einen Überblick zu den Themen Stress, Stresstypen, Burnout und Depression. Aromapflege ersetzt selbstverständlich keinen Therapeuten, doch gerade vorbeugend und begleitend können mit hoch wirksamen, naturreinen Pflanzenölen oder auch Heilpflanzenpräparaten Befindlichkeitsstörungen und Krankheiten gelindert werden. Es werden die Vorgänge im Körper bei Stress beleuchtet, unterschiedliche Stresstypen besprochen sowie Anwendungsmöglichkeiten und Wirkung ätherischer Öle zur besseren Verarbeitung entsprechender Situationen erklärt. Wie lässt sich ein Burnout verhindern oder abwenden - wie kann es therapiert werden? Was sind typische Zeichen einer Depression und welche Möglichkeiten bieten sich, um mit Aromapflege Seelenpflege zu betreiben? Wie unterscheidet sich ein Burnout von einer Depression? Aufgrund der besseren Verträglichkeit und guten Wirksamkeit werden immer mehr Heilpflanzenpräparate eingesetzt - welche Mittel sind geeignet?

Seminarinhalte: Reaktion des Körpers auf Stress - unterschiedliche Stresstypen, Unterschiede zwischen Burnout und Depression, ätherische Öle und Heilpflanzen vorbeugend und begleitend anwenden, Resilienz - das Immunsystem der Seele, praktischer Teil: Entspannungsübungen und Herstellung eines Aroma Roll-on's

Block 9: Botanik – Duft und Heilpflanzen

19 Stunden

Referentin/ Datum: 09. – 11.05.2024 Mag.^a Andrea Gavanelli inkl. Exkursion Trautmannsdorf

Inhalt: Wissen um die botanischen Grundlagen der Duft- und Heilpflanzen, ordnen nach den zugehörigen Pflanzenfamilien und deren Besonderheiten, Grundlagen der Signaturenlehre, Historisches, Morphologie (Wurzel, Knospen, Blatt, Blüte, Früchte), Lebensräume, Inhaltsstoffe: ÄÖ, fette Öle, Wichtigste Pflanzenfamilien, Exkursion vorgesehen.

Block 10: Hydrolate – Aromapflege auf die feine Art

14 Stunden

Referentinnen/Datum: 07. + 08. 06.2024 Gasperi Michaela und Alber Annemarie

Inhalt: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen verschiedene Studien und Wissenschaft über die Pflanzenwässer kennen. Hydrolate sind nicht nur Nebenprodukte bei der Destillation von ätherischen Öl-Pflanzen, sondern sie warten selbst mit einem enorm weit gefächerten Anwendungsgebiet in der Pflege auf. Aufgrund ihrer leicht sauren pH-Werten sind sie sehr hautfreundlich. In diesem Block erkunden wir die Besonderheiten von Pflanzenwässern, wir riechen und schmecken sie und lernen, worauf es bei der Anwendung dieser sanften und leicht zu dosierenden Variante der Aromapflege ankommt. Seminarinhalte: Kurze Einführung in die Entstehungs-Geschichte der Destillation: Früher - Heute, Erfahren was überhaupt Hydrolate sind, Unterscheidung zu ätherischen Ölen, wie sie hergestellt werden – verschiedene Arten der Herstellung und deren Vor- und Nachteile z.B. Glas Destille, Kupfer Destille, Topfdestillation, Inhaltsstoffe allgemein bei der Verwendung von Hydrolaten, Vorführung der Glasdestillation – nebenbei wird die Alchemie des Vorgangs erklären, Haltbarkeit und PH-Wert – Inhaltsstoffe, Wofür verwenden wir Hydrolate in der Pflege – viele verschiedene Anwendungsmöglichkeiten erarbeiten und erklären, teils auch praktisch, Aus der Destillation vom Vortag wird ein Pflegeprodukt erstellt Pflanzenvorstellungen und deren Wirkungen als Hydrolat in der Pflege Verschiedene Rezepturen Fälschungen erkennen, Hygiene, Anzeichen von Verkeimung rechtliche Hinweise zur Verwendung der Hydrolate in Institutionen

Block 11: Leben mit Demenz & Psychiatrie

19 Stunden

Referentin-Referent/Datum: 26.-27.09.2024 Cornelia Mögel + 28.09.2024 Alber Christoph

Inhalt Leben mit Demenz: Der Umgang mit demenziell erkrankten Menschen ist nicht immer einfach und erfordert ein hohes Maß an Empathie. Einschränkungen in kommunikativen Fähigkeiten sowie in allen Alltagskompetenzen finden Ausdruck in einem veränderten Verhalten. Je nach Befindlichkeit des Betroffenen und Fortschreiten der in Stadien verlaufenden Erkrankung gibt es außer der medikamentösen Behandlung eine Reihe von nicht-medikamentösen Möglichkeiten. Anhand von Beispielen werden Methoden erklärt, die dem Patienten zu mehr Würde und Lebensfreude verhelfen und den Betreuenden Sicherheit und Geduld sowie einen respektvollen Umgang vermitteln. Neben Informationen zu Validation, Entspannung durch Snoezelen und Anregung durch Basale Stimulation liegt der Schwerpunkt dieses Seminars in der Aromapflege. Um Menschen mit Demenz zu mehr Würde und Lebensfreude zu verhelfen, hat sich in vielen Senioreneinrichtungen und Kliniken die Aromapflege als komplementäre Pflegemethode etabliert. Wenn ihnen bekannte Düfte in die Nase steigen, können selbst schwer demente Patienten sich an ihre Kindheit erinnern und somit eine Brücke von der Innen- zur Außenwelt bauen: so ruft der Duft von Lavendel häufig Erinnerungen an Mutter oder Großmutter wach und sorgt das fruchtige Orangenschalenöl für gute Laune. Verwirrte Menschen neigen häufig zu starker, innerer Unruhe, Depressionen, Angstzuständen und Schlafstörungen. Im fortgeschrittenen Stadium wirken sie verschlossen und leben zurückgezogen in ihrer eigenen Welt. Entspannungsfördernde und harmonisierende, anregende oder auch stärkende Öle erleichtern Betroffenen, Pflegenden sowie Angehörigen die schwierige oder nonverbale Kommunikation im Krankheitsverlauf.

Seminarinhalte: Wichtigste Demenzformen und ihre Ursachen, Risikofaktoren, Prävention und Diagnostik, Differenzialdiagnosen, Stadien der Demenz, Aromapflege bei Demenz - geeignete Öle, Studien, Erfahrungsberichte, Wirkung, Dosierung, Fallbeispiele, Anwendungsmöglichkeiten, Kokosfett, Weitere nichtmedikamentöse Möglichkeiten wie Snoezelen, Validation, Basale Stimulation, Biographiearbeit, Allgemeine Tipps zur Gestaltung des Betreuungsaltags, Praktische Übung

Inhalt Psychiatrie: Die Teilnehmer erfahren Grundlegendes über den Einsatz von ätherischen Ölen im psychiatrischen Pflegealltag. Besonderheiten und Gefahren in diesem sensiblen Bereich. Spezielle Dosierungen, Zubereitungen von Rezepturen und zielgerichtete Einsatzmöglichkeiten in der psychiatrischen wie auch gerontologischen Pflege.

Block 12: Frauengesundheit und Rund um die Geburt

19 Stunden

Referentin/Datum: 10. – 12. 10.2024 Stadelmann Ingeborg

Inhalt: Bei diesem Modul stehen Frauen mit ihrem spezifischen Hormonhaushalt, dessen Normalität im weiblichen Zyklus und damit oftmals wiederkehrenden Beschwerden wie prämenstruelles Syndrom, Stimmungsschwankungen, Unpässlichkeiten in der Wechselzeit im Mittelpunkt. Schwerpunktthemen sind die prägenden Lebensphasen Pubertät, Kinderwunsch, Mutterschaft und Wechseljahre. Die einzelnen Themen sind: kurzer Blick in die Anatomie und Physiologie der Frau das Frauen „Hormon-Karussell“ dreht sich zeitlebens, wie Frau mit Pflanzen und deren Wirkstoffen lernt, sich selbst anzunehmen und frohen Mutes in neue Lebensphasen zu gehen welche ätherischen und fetten Öle, neben den wässrigen Hydrolaten zum Einsatz kommen können. Auf Wunsch werden auch spezifisch für diese Lebenszeit von der Referentin entwickelte Original Stadelmann®-Aromamischungen vorgestellt Die einzelnen Duftprofile von Bergamotte, Rose, Jasmin, Muskatellersalbei, Ylang-Ylang u.a. werden im Detail vorgestellt. Die fetten Pflanzenöle wie Granatapfelsamen-, Nachtkerzen- und Wildrosenöl mit ihren Fettsäurespektren sorgen für weibliches Wohlbefinden. Die neuen Exoten wie Baobab- und Marulaöl aus Afrika sind exzellente Hautpflegeöle für die Frau Hydrolate, die hervorragenden wässrigen Helfer sind das Optimum für die weibliche Haut- und aromatische Intimpflege.

Block 13: Monografien ätherische Öle

14 Stunden

Referenten/Datum: 21.11.2024 Prugger Evi + 22.11.2024 Wohlgemuth Klaus

Inhalt: Wissen zu ausgewählten grundlegenden ätherischen Ölen hinsichtlich Inhaltsstoffgruppen und deren Vertreter, Wirkweisen aus ganzheitlicher Sicht, Anwendungsmöglichkeiten sowie Besonderheiten und Kontraindikationen im Rahmen einer verantwortungsvollen Gesundheitspflege und -prävention.

Block 14: Aromapflege in der tgl. Pflegepraxis praktische Anwendungen und Pflegetipps

12 Stunden

Referentinnen/Datum: 13. + 14.12.2024 Prugger Evi + Gaspari Michaela

Inhalt: Praktische Anwendungsmöglichkeiten der Aromapflege, ganz losgelöst vom Alltagsstress, fühlen, spüren und erleben können Raumbedeftung, Streichungen, ätherische Öle als Wasch- und Badeszusatz, Pflanzenwasserkompressen und Anwendung von Hydrolaten im Rahmen der Gesundheitspflege und Prävention, Anwendung von Pflegeölen für prophylaktische und pflegerische Interventionen. Ausgewählte prophylaktische Anwendungen im Rahmen von Verdauung, Atmung, Bewegung sowie zur Infektionsprophylaxe. Haut und Hautpflege im Rahmen des Lebenszyklus zur Stärkung der Hautgesundheit und des körpereigenen Immunsystems

Block 15: Aromapflege im Betreuungs- und Pflegealltag (Palliativ, Fette Pflanzenöle im Praxiseinsatz bei Alten und Gebrechlichen ...)

Referentin/Datum: 24.- 25.01.2025 Susanne Melnick

12 Stunden

Inhalt: Die Teilnehmerinnen erfahren Grundlegendes über den Einsatz von ätherischen Ölen im Pflege- und Betreuungsalltag. Besonderheiten und Gefahren in diesem sensiblen Bereich. Spezielle Dosierungen, Zubereitungen von Rezepturen und zielgerichtete Einsatzmöglichkeiten. Natürliche Hautpflege und Mundpflege, Aromapflege tgl. Pflegeherausforderungen: Häufig auftretende Symptome Angst, Unruhe und Aggression, Dekubitus-, Intertrigo- und Pneumonie Prophylaxe, Appetitlosigkeit, Depression: Beschwerden mit Aromapflege lindern, Wie Aromapflege die letzten Tage und Stunden eines Menschen begleiten kann, Übelkeit und Erbrechen, Atemnot. Fette Pflanzenöle im Praxiseinsatz. Vertiefungsseminar von all dem Erlernten mit Focus auf den sensiblen Bereich der Alten- und Seniorenpflege.

Block 16: Organisation und Arbeiten als Aromatologin/Aromaexperte

7 Stunden

Referentin/Datum: 21.02.2025 Alber Christoph

Inhalt: Die Teilnehmerinnen erlernen in spielerischer Weise Grundlegendes über die Organisation und das Arbeiten als Aromatologe/Aromaexperte. Anhand praktischer Beispiele und Gruppenarbeiten erlernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Präsentationstechniken, Gesprächsführung, Bildungsinitiativen für Interessierte zu erarbeiten, wie eröffne ich meine eigene Praxis und führe diese, welche Dokumentationsunterlagen brauche ich und wie erhebe ich relevante Informationen für eine angemessene und zielgerichtete Beratung und Betreuung. Wie präsentiere ich die Welt der ätherischen Öle, fetten Pflanzenölen und Hydrolaten den Menschen bei Workshops und wie erarbeite und erstelle ich Präsentationen und Schulungsmaterialien.

Block 17: Präsentation der Facharbeiten und Abschlussprüfung

19 Stunden

Datum: 15. – 17.05.2025

Prüfungskommission: 1 Mitglied Forum Essenzia e.V., 1 Mitglied aus dem Dozentenstab und der Wissenschaftlicher Leiter
Kurzpräsentation der Facharbeit mit Feedback, sowie Abschlussprüfung und Verleihung der Zertifikate.

Ablauf Prüfung: Donnerstag, 15.05.2025: 08:30 – 09:00 Beginn und Information, 09:00 – 11:00 Schriftliche Prüfung (30 Fragen, davon müssen 24 richtig beantwortet werden), 11:00 – 11:15 Kaffeepause, 11:15 – 13:00 Vorstellung Facharbeiten*, 13:00 – 13:45 Mittagspause, 13:45 – 16:30 Vorstellung Facharbeiten*, 16:30 – 18:00 Korrektur Prüfungsarbeiten

*Vorstellung Facharbeiten, jede Teilnehmerin 15 Minuten (PPT, Schauobjekt, ecc. Hier ist die Kreativität der Teilnehmerinnen gefragt und sie sind frei in ihrer Wahl)

Freitag, 16.05.2025: 08:30 – 12:30 Mündliche Prüfung*, 12:30 – 13:20 Mittagspause, 13:20 – 16:00 Mündliche Prüfung*

*Für jede Teilnehmerin werden 20 Minuten eingeplant. Es werden 2 Stapel mit Fragen – 1 mit Monografien und 1 mit Fragen aus dem Prüfungskatalog, also Fachfragen vorbereitet, davon müssen 2 vom Prüfungskatalog beantwortet werden und 1 Monografie. Die Facharbeit wird nochmals aufgegriffen.

Samstag, 17.05.2025: 08:30 – 13:00 Ausstellung Monografien, Herbarien, Hausarbeiten..., Zertifikatübergabe, gemütlicher Abschluss

3 Stundenverteilung der Blöcke Schnellübersicht

- Block 1** (19h in Aula): Basiswissen und allg. Grundlagen (14h) 27. + 28.04.2023, Geschichte der Aromapflege (5h) 29.04.2023
- Block 2** (19h in Aula): Biochemie der ätherischen Öle 18. – 20.05.2023
- Block 3** (14h in Aula): 1) Anatomie, Physiologie und Pathologie des Riechens Frasnelli 09.06.2023 (7h) + 2) Rechtsgrundlagen, Implementierung und Pflegeprozess 10.06.2023 (5h)
- Block 4** (19h in Aula): Hautgesundheit und Hautpflege bei Problemen – Die Welt der fetten Pflanzenöle und das Größte Organ des Menschen – die Anatomie und Physiologie der Haut 28. – 30.09.2023
- Block 5** (12h in Aula und außerhalb des Bildungshauses): Praxistage mit Focus auf Wickel, Umschläge, Auflagen, Bäder & Destillation & Verarbeitung von äÖL-Pflanzen 13.+ 14.10.2023
- Block 6** (12h): Die Wirkung äÖle, das Aromatogramm (7h-online) 17.11.2023 + Aromatogramme in der Praxis (5h) 18.11.2023
- Block 7** (12h in Aula): Aromapflege – Fachbereich Kinder- & Jugendlichenpflege 23. + 24.2.2024
- Block 8** (21h in Aula): Aromapflege im Schmerzmanagement & Aromapflege in besonderen Lebenssituationen 11. – 13.04.2024
- Block 9** (19h in Aula): Botanik – Duft und Heilpflanzen 09. – 11.05.2024
- Block 10** (14h): Hydrolate – Aromapflege auf die feine Art Theorie und Praxis 07. + 08.06.2024
- Block 11** (19h in Aula): Leben mit Demenz 26.+27.09.2024 & Aromapflege Fachbereich Psychiatrie 28.09.2024
- Block 12** (19h in Aula): Frauengesundheit und Rund um die Geburt 10. – 12.10.2024
- Block 13** (14h in Aula): Monografien ätherische Öle 21. – 22.11.2024
- Block 14** (12h in Aula): Aromapflege in der tgl. Pflegepraxis praktische Anwendungen und Pflegetipps 13. – 14.12.2024
- Block 15** (12h in Aula): Aromapflege in der Gerontologie, Geriatrie & Palliativpflege 24. – 25.01.2025
- Block 16** (7h in Aula): Organisation ecc. Vorstellen, Präsentationstechniken, wie lebe ich Aromapflege ecc. 21.02.2025
- Block 17** (19h in Aula): Präsentation der Facharbeiten und Abschlussprüfung 15. – 17.05.2025

4 Referentinnen und Referenten der Ausbildung

Block	Name	Qualifikation
5	Abart Monika	Aromatologin und Krankenpflegerin im Ruhestand
10	Alber Annemarie	Pflegehelferin, Hydroliererin aus dem Schnalstal, Praxisreferentin für Hydrolatherstellung
1, 3, 11, 16	Dott. mag Alber Christoph	Aromatologe, ausg. Pflegewissenschaftler, Krankenpfleger, langjähriger Pflegedienstleiter, Präsident des Vereins bewusstSeins Akademie für Mensch und Tier
6	Dr. med. Dorfinger Gerda	Fachärztin für med. chem. Labordiagnostik, Fachärztin für Zytodiagnostik, Expertin für Krankenhaushygiene
10, 12	Gasperi Michaela	Aromatologin und Krankenpflegerin im Internistischen Bereich
7	Kurz Dorothea	Aromatologin und Kinderkrankenpflegerin auf der MutterKindAbteilung und Gynäkologie/Geburtshilfe
2, 9	Mag.a Dr. Andrea Gavanelli	Aromapraktikerin und Apothekerin
4, 17	Mag.a Dr. Gisela Hillert	Aromaexpertin, Apothekerin, Autorin,...
8, 11	Mögl Cornelia	Aromatologin, zertifizierte Phytopraktikerin, zertifizierte Wndassistentin DGfW, Heilpraktikerin, Fachkrankenschwester für Notfallpflege
3	Prof. Dr. med Johannes Frasnelli	Arzt, Professor für Anatomie – Universität Québec in Trois-Rivières, Forscher – Forschungszentrum Sacré-Coeur Montréal
12, 13	Prugger Evi	Aromatologin Krankenpflegerin in Der Hämodialyse, langjährige Erfahrung auch im Intensiv – und Anästhesiebereich
14	Stadelmann Ingeborg	Hebamme, Autorin, Aromatherapeutin, langjährige Homöopathiefarung, Verlegerin
6	Susanne Melnick	Aromatologin und Krankenpflegerin,
1, 13	Wohlgemuth Klaus	Aromatologe, Krankenpfleger, Beauftragter Mitarbeiter in der Apotheke des GB Meran für die Herstellung von Aromaprodukten und Pflegeprodukten, langjähriger Pflegekoodinator

5 Hausarbeiten und welche Literatur jede/jeder Teilnehmerin ankaufen muss

5.1 1 Pflegeplan und Implementierung

Erstellen eines Pflegeplanes und Planung der Implementierungsmöglichkeit, Abgabetermin innerhalb 30.08. 2023 bei Alber Christoph (Umfang: Pflegeplan - Vorlage A, Implementierungsempfehlung - maximal 3 Seiten. Format: Word)

5.2 2 Herbarium

Erstellen eines Herbariums, Abgabetermin bis 31.12.2024 bei Andrea Gavanelli, Vorlage C

5.3 3 Monografie

Erstellen einer Monografie, Abgabetermin bis 31. 03.2025 bei Gaspari Michaela. Vorlage B.

5.4 4 Facharbeit

Abgabetermin bis 21.03.2025 bei Alber Christoph, Umfang: Mindestens 10 aber maximal 20 Seiten. Schrifttyp Verdana 12, Zeilenabstand 1, Ränder oben, re und li 2,5 cm, unten 3 cm. Format: Word und 1 x als Druckversion.

5.5 Literaturankauf seitens der Teilnehmer/innen

Praxis Aromatherapie, Grundlagen – Steckbriefe – Indikationen von Monika Werner und Ruth von Braunschweig, ISBN 9783132434738
Lektüre des Buches: Das kleine Buch des Riechens und Schmecken, Knaus Verlag, Autor Hanns Hatt