

## Weiterbildungsreihe

# Kommunikation und Körpersprache

Erleben Sie die Kraft Ihrer Stimme und Ihrer Körpersprache und wie schnell man beides in ein wirkungsvolles Instrument verwandeln kann. In der dreiteiligen Weiterbildungsreihe erhalten Sie Tipps und Anregungen, wie Sie überzeugender auftreten und wie Sie körpersprachliche Signale Ihres Gesprächspartners interpretieren und für sich nutzen können.

In respektvoller Arbeitsatmosphäre wird ein fundiertes Basiswissen vermittelt. Das erworbene „Know-how“ hilft Ihnen zukünftig sich besser zu präsentieren, sich verständlich auszudrücken und erfolgreich zu kommunizieren.

## Sprechtechnik und Stimme

Mo 20.09. – Di 21.09.21

### INHALTE

- Klare Artikulation – besser verstanden werden
- Stimmlage: richtige Sprechstimmhöhe
- Sprechtempo selbst kontrollieren
- Atem- und Entspannungsübungen
- Ökonomisch sprechen, stimmliche Fitness
- Müheloses Stimmvolumen

## Körpersprache und Interpretation

Mi 27.10. – Do 28.10.21

### INHALTE

- Wahrnehmung steigern – Nonverbale Kommunikation
- Was tun mit den Händen beim sprechen
- Eigenes Auftreten – wie wirke ich auf andere
- Eigenes Auftreten verbessern und trotzdem authentisch bleiben
- Körpersprachliche Signale anderer erkennen und interpretieren
- Erster Eindruck und was uns die Begrüßung verrät
- Individuelle Ganganalyse, Selbstbewusst wirken – Präsenz im Raum



### REFERENTIN

**Mag. Brigitta Prochazka**

Dipl. Musik- und Bewegungspädagogin,  
Kommunikationsexpertin, Schauspielerin

**lichten**  
nals **burg**

Begegnung & Bildung   
Incontri & Formazione 

### ZIELGRUPPE

Für alle, die ihre Sicherheit im Auftreten, ihre Kommunikation und ihre Selbstpräsentation verbessern wollen.

### BETRAG

420,00 € pro Seminar  
990,00 € für die gesamte  
Weiterbildungsreihe

### ORT

Nals,  
Bildungshaus Lichtenburg

### TERMINE

Mo 20.09. – Di 21.09.2021  
Mi 27.10. – Do 28.10.2021  
Do 18.11. – Fr 19.11.2021

09:00 bis 17:00 Uhr

### ANMELDUNG

[bildungshaus@lichtenburg.it](mailto:bildungshaus@lichtenburg.it)  
T +39 0471 057100

### Bildungshaus Lichtenburg

I-39010 Nals, Vilpianerstr. 27  
T +39 0471 057100

[bildungshaus@lichtenburg.it](mailto:bildungshaus@lichtenburg.it)

[www.lichtenburg.it](http://www.lichtenburg.it)

[facebook.com/lichtenburg](https://facebook.com/lichtenburg)

## Überzeugende Kommunikation und Rhetorik

Do 18.11.2021 – Fr 19.11.2021

### INHALTE

- Verbessern der Rhetorik beim Sprechen vor Gruppen, bei Präsentationen, Begrüßungen
- Interpretation: Ich sage etwas und der andere versteht es anderes
- Do's und Dont's der Wortwahl
- Verhalten in schwierigen Gesprächen
- Vorbereitung, Struktur, Aufbau einer kurzen Präsentation
- Nicht das was, sondern vor allem das wie ich etwas sage, überzeugt
- Begeistern: Präsentationen mitreißend inszenieren



### REFERENT

**Klaus Fischer**

Trainer und Coach mit den Schwerpunkten  
Führungskräfte- und Serviceentwicklung

### ZIELGRUPPE

Für alle, die ihre Sicherheit im Auftreten, ihre Kommunikation und ihre Selbstpräsentation verbessern wollen.

### BETRAG

420,00 € pro Seminar  
990,00 € für die gesamte  
Weiterbildungsreihe

### ORT

Nals,  
Bildungshaus Lichtenburg

### TERMINE

Mo 20.09. – Di 21.09.2021  
Mi 27.10. – Do 28.10.2021  
Do 18.11. – Fr 19.11.2021

09:00 bis 17:00 Uhr

### ANMELDUNG

[bildungshaus@lichtenburg.it](mailto:bildungshaus@lichtenburg.it)  
T +39 0471 057100

---

**Bildungshaus Lichtenburg**

I-39010 Nals, Vilpianerstr. 27

T +39 0471 057100

[bildungshaus@lichtenburg.it](mailto:bildungshaus@lichtenburg.it)

[www.lichtenburg.it](http://www.lichtenburg.it)

[facebook.com/lichtenburg](https://facebook.com/lichtenburg)