

# Qualifizierter beruflicher Wiedereinstieg für Frauen

Wir unterstützen Sie dabei den Weg zurück in die Beschäftigung zu finden

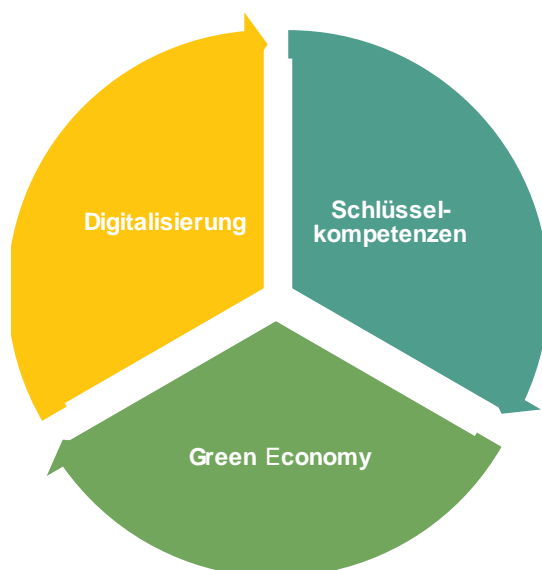
FSE/ESF 10296



## Beschäftigung, soziale Integration und Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt

Mit dem Projekt zum qualifizierten beruflichen Wiedereinstieg werden Berufsrückkehrerinnen befähigt, ihre Kompetenzen zu erkennen und Defizite auszugleichen.

Sie erwerben zudem Grundkenntnisse in den Bereichen Green Economy und Digitalisierung im Unternehmen.



### Zielgruppe

Frauen, die innerhalb der Autonomen Provinz Bozen wohnhaft oder ansässig und nicht

### Bewerbung

Bildungshaus Lichtenburg  
T 0471 057100  
innerhalb 16. April 2021

### Beginn

29.04.2021

### Ende

2021

### Umfang

322 Stunden inkl. 3-wöchiges Praktika in Südtiroler Unternehmen

Der Lehrgang „Qualifizierter beruflicher Wiedereinstieg für Frauen“ wird im Rahmen des Operationellen Programms ESF 2014-2020 der Autonomen Provinz Bozen durchgeführt und kofinanziert vom Europäischen Sozialfonds, von der Republik Italien und von der Autonomen Provinz Bozen.

Bekanntmachung des Auswahlverfahrens

# INHALTE

<b>Frauen auf dem Arbeitsmarkt</b>
Die Bedeutung der Frauen für den Arbeitsmarkt, Stärken und Vorteile der Frauen hervorheben, Beschaffenheit des aktuellen Arbeits- und Bewerbungsmarktes
<b>Green Economy - Zukunftsmärkte für Unternehmen</b>
Grundlagen, Megatrends: Wegweiser für Zukunftstrends, Ressourceneffizienz: Strategien und Märkte, Green IT: Aktuelle Trends und Herausforderungen der Informationswirtschaft, Innovationsmanagement: Früherkennung und Entwicklung von Zukunftsmärkten
<b>Digitalisierung im Unternehmen</b>
Grundlagen, Entwicklung und Trends, Digitalisierung & Business Intelligence, Geschäftsfelder und Abstimmung der IT Strategie mit der Unternehmensstrategie
<b>Präsentieren und Bewerben</b>
Aktuelle Bewerbungswege und –arten, unternehmerische Einstellungsentscheidungen, aktuelle Auswahlverfahren (z.B. Assessment Center, Online-Vorauswahl) und wie man sich darauf gezielt vorbereiten kann, individuelle Formen der Stellenrecherche und des Selbstmarketings, sich als Bewerberin zu „einer Marke“ machen
<b>Bewerbungsunterlagen heute</b>
Die Teilnehmerinnen erfahren, wie sie Bewerbungsunterlagen erstellen, die aktuellen Anforderungen entsprechen, umfassend bearbeitet sind, Tricks und Kniffe beinhalten, die sie für Arbeitgeber interessant machen
<b>Erkennen und Bewusstmachen eigener personeller Kompetenzen</b>
Nutzen für die Bewerbung und den neuen Arbeitsplatz, Selbsteinschätzung (fachliche und personelle Kompetenzen), Fremdeinschätzung (personelle Kompetenzen), Stärkenanalyse, Herausarbeiten von Entwicklungspotentialen, Erstellen von Kompetenzanfangsbilanzen
<b>Überprüfung der beruflichen Orientierung</b>
Werkzeuge für die berufliche Orientierung, Bildung von Neigungsgruppen zur Ausarbeitung von Berufsmöglichkeiten Ziel dabei ist, eine realistische Einschätzung in Frage kommender Berufs- und Tätigkeitsfelder (Möglichkeiten und Grenzen) zu erhalten, Möglichkeiten zur Neuorientierung aufzuzeigen
<b>Ziele setzen und erreichen</b>
Erarbeitung eines persönlichen Handlungskonzepts, Erarbeiten des Veränderungsrahmens, Erweiterung der Handlungsoptionen, Planen der Veränderungsschritte
<b>Den Wiedereinstieg ins Berufsleben vorbereiten</b>
Bewerbungsphase in den Alltag integrieren, Erkennen: mein Schritt holt auch mein Umfeld aus der „Komfortzone“ - wie bleibe ich mir treu?; Spagat mit Familie erfolgreich meistern, Familienmanagement neu organisieren; zurück ins Berufsleben = neue Prioritätensetzung; Stärkung des Durchsetzungsvermögens; lernen, wie eine Managerin zu denken und zu handeln; Konflikte frühzeitig erkennen, zielgerichtet angehen und bewältigen; erarbeiten effizienter und konstruktiver Konfliktlösungsstrategien; überprüfen eigener Konfliktmuster (Selbst- und Fremdeinschätzung)
<b>Professionell in die neue Lebensphase</b>
Effizientes strukturieren der Wiedereinstiegsphasen; mit den eigenen Kräften haushalten, Zeitplanung, Gesundheit, Energie; Selbstmotivation; praktische Ausarbeitung: Familienaufgaben neu verteilen, Umgang mit Stress und komplexen Aufgaben, Umgang mit schwierigen Situationen
<b>Praktika (3 Wochen), in einem Südtiroler Betrieb nach Wahl bzw. Zuteilung</b>
<b>Erfolgreich kommunizieren und sich selbst präsentieren</b>
Das Modul ist organisiert als Erfahrungslernen, die Teilnehmerinnen erhalten wichtige Werkzeuge für eine erfolgreiche Kommunikation und führen praktische Übungen in verschiedenen Kommunikationsmodellen durch. Die Übungen werden durch theoretisches Wissen untermauert und können in der Kommunikation in der Familie, der Bewerbungssituation wie auch am neuen Arbeitsplatz zielsicher und ergebnisorientiert angewandt werden.
<b>Training zur Selbstpräsentation in Bewerbungsverfahren</b>
Verschiedene Vorstellungsformen kennen lernen, Selbstpräsentation im Vorstellungsgespräch, Vorstellung und Diskussion der Präsentationen, Abschlusskolloquium, Übergabe der Lehrgangszertifikate